

ده نوع ماده اعتیاد آور شامل موارد ذیل است

۱. مواد مخدر مثل تریاک

۲. حشیش (ماری جوانا)

۳. دخانیات مثل سیگار

۴. کافئین مثل قهوه

۵. مشروبات الکلی

۶. مواد توهم زا مثل ال اس دی

۷. مواد محرک مثل شیشه، امفتامین ها

۸. داروهای خواب اور رخوت زا مثل کلونازپام

۹. مواد استنشاقی نظیر بنزین، چسب

۱۰. استروئید های انابولیک مثل تستسترون. بیشتر ورزشکاران مصرف می کنند.

سایر اعتیادها: اختلال قمار بازی، اعتیاد اینترنتی، اعتیاد جنسی و ...

همه منابع علمی از تکست بوک های
پزشکی و سازمان بهداشت جهانی است.

گزارشات WHO از پیامدهای پیشرفت ستیز الکل در اروپا

علل افول اروپا

- The WHO European Region has the highest proportion of drinkers and the highest intake of alcohol in the world. Consumption of alcohol is a preventable risk factor that can cause premature death and **over 200 diseases** including seven types of cancer, neuropsychiatric disorders, cardiovascular diseases, cirrhosis of the liver and several infectious diseases
- منطقه اروپایی سازمان بهداشت جهانی بالاترین نسبت مصرف‌کنندگان الکل و بالاترین میزان مصرف الکل را در جهان دارد. مصرف الکل یک عامل خطر قابل پیشگیری است که می‌تواند باعث مرگ زودرس و **بیش از ۲۰۰ بیماری** از جمله هفت نوع سرطان، اختلالات عصبی-روانی، بیماری‌های قلبی عروقی، سیروز کبدی و چندین بیماری عفونی شود.
- In addition, alcohol is responsible for 1 in every 4th death in the age group of 20–24-year-olds affecting not only demographic trends but being also a leading cause of working life years lost and hence of losses in economic development and productivity in the WHO European Region
- بعلاوه، الکل مسئول ۱ مورد از هر ۴ مرگ در گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ ساله است که نه تنها بر **روندهای جمعیتی** تأثیر می‌گذارد، بلکه **علت اصلی از دست رفتن سال‌های کاری** و در نتیجه **کاهش توسعه اقتصادی** و **بهره‌وری** در منطقه اروپایی سازمان بهداشت جهانی نیز می‌باشد.

• کدام ماده اعتیادآور چنین مرگبار و بیماری‌زا است؟

• ایا جامعه پزشکی ایران در آموزش مدافعان سلامت به وظیفه ذاتی خود عمل کرده و می‌کند؟ ایا ما در حال تکرار تاریخ نیستیم؟

چرا و چگونه الکل موجب آسیب به تمدن می گردد؟

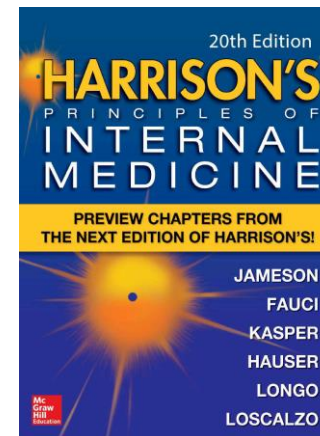
پاسخها: خیلی خلاصه از تکست بوک های غربی و سازمان بهداشت جهانی

- ✓ طبق تکست بوکهای امریکا (روانپزشکی کاپلان، تنتینالیس و...) **عقل ستیز** است
- ✓ طبق تکست بوکهای روانپزشکی امریکا (کاپلان): **حافظه ستیز** است لذا **خلاقیت** کش و **استعداد** گریز است.
- ✓ **زن ستیزی** است
- ✓ طبق تکست بوکهای روانپزشکی امریکا: **ناامنی** زا و **خشونت** زاست [ام الجرایم] است.
- ✓ طبق تکست بوکهای روانپزشکی امریکا (کاپلان) **ام المراض** است
- ✓ طبق تکست بوکهای روانپزشکی امریکا (کاپلان): **بین همه مواد اعتیادآور** **کشنده ترین ماده اعتیادآور** است.
- ✓ طبق تکست مندل و گایتون: **سیستم دفاعی بدن** در مقابله با میکروبها ضعیف میکند
- ✓ ...

« الكل »

اشاره ای بر اپیدمیولوژی
واتیولوژی
و سایکوپاتولوژی

The harmful use of alcohol results in about 3.5 million deaths worldwide each year

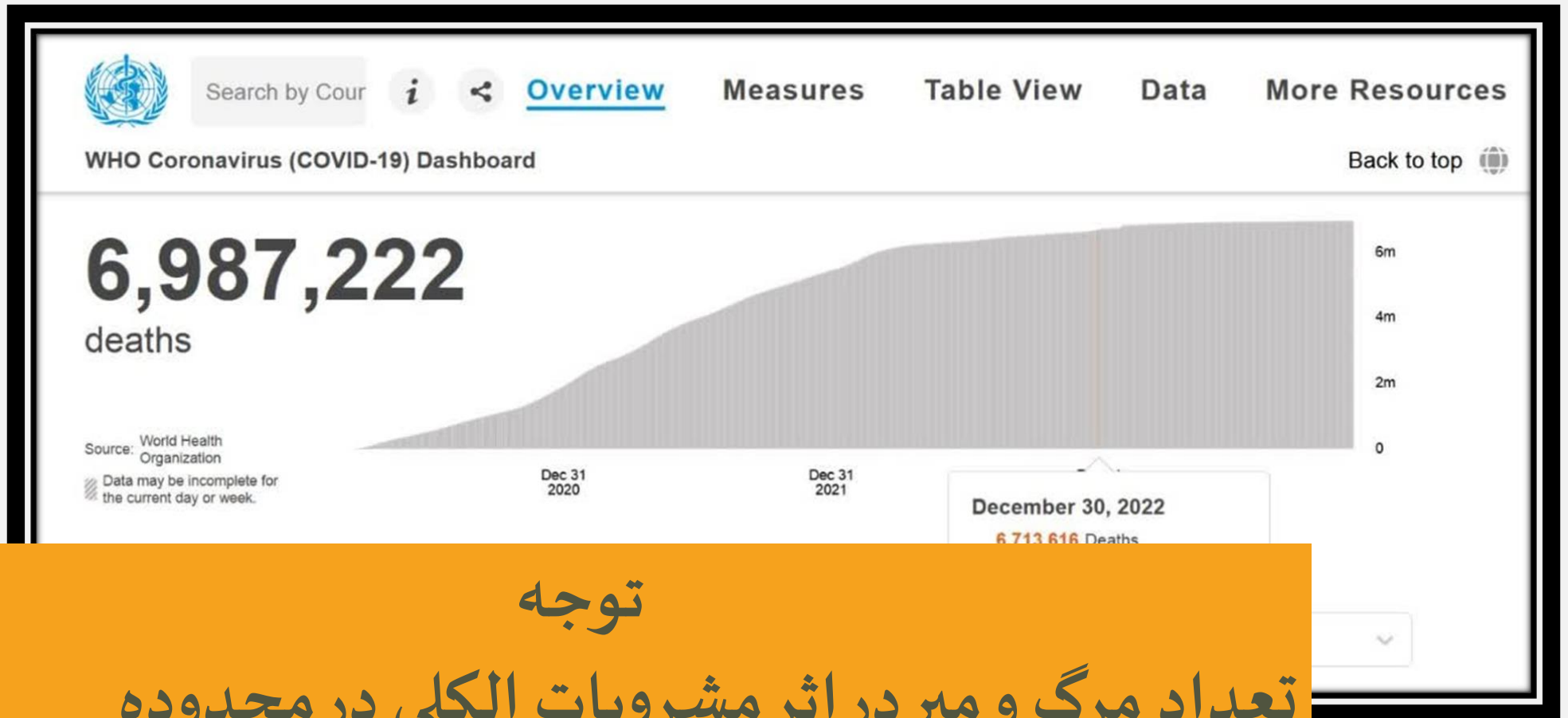


ترجمہ: مصرف زیان آور الکحل موجب ۳/۵ میلیون مرگ در جهان طی ہر سال می گردد (۶).

دو نکته مهم:

**اول، این مرگ ناشی از الکحل قانونی در غرب یعنی اتانول است نہ الکحل قلبی
دوم، بہ جز جرایم، اغلب مرگ ہا فوری نیست بلکہ تدریجی است در اثر مشکل
قلبی و ...**

نمودار تجمعی مرگ و میر کرونا طی ۳ و ۴ سال (منبع: سازمان بهداشت جهانی)



توجه

تعداد مرگ و میر در اثر مشروبات الکلی در محدوده

زمانی ۴ سال ۱۴ میلیون بوده است... کرونا مظلومه

هیچ سطحی ایمن نیست

سازمان بهداشت جهانی ژوئن - ۲۰۲۳

No level of alcohol consumption is safe for our health •

• ترجمه: هیچ سطحی از مصرف الکل برای سلامتی ما ایمن نیست.

Risks start from the first drop

• ترجمه: ریسک ها (خطرات) از اولین قطره شروع می شوند

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی در کدام قاره بیشترین مرگ ناشی از الکل رخ می دهد؟ برابر سالیانه ۵ بار بمباران اتمی ژاپن!

- Alcohol is responsible for 3 million deaths a year worldwide, a third of which occur in the WHO European Region. Not only is this the region with the highest alcohol intake and the highest prevalence of drinkers in the population, but it is also the region with the highest prevalence of alcohol use disorders in the population and the highest share of deaths caused by alcohol, among all deaths.

- ترجمه: الکل مسوول سه میلیون مرگ در سراسر جهان در هر سال است که **یک سوم** آن در منطقه اروپایی سازمان بهداشت جهانی رخ می دهد. این منطقه نه تنها منطقه ای با بیشترین مصرف الکل و بیشترین شیوع مصرف کنندگان الکل در جمعیت است، بلکه منطقه ای است که بیشترین شیوع اختلالات مصرف الکل در جمعیت و **بیشترین سهم مرگ و میر ناشی از الکل** در میان فوت شدگان را دارد.

• [توجه: جمعیت اروپا حدود ۷۴۳ میلیون نفر اگر در ایران الکل آزاد شود انگاه؟]

- در خوش بینانه ترین حالت به وضع کنونی اروپا خواهد رسید یعنی تعداد فوتی ها در هر سال؟ هر روز؟ هر ساعت؟]

آمار فوتی های ناشی الکل های تقلبی یا صنعتی در ایران تا انجا که اطلاع داریم حدود ۸۰۰ نفر در سال است.

$$\frac{743000000}{86000000} = \frac{1000000}{x} \rightarrow x = 115746$$

آمار مرگ در هر سال

.....

$$115746 \div 365 = 317.11$$

آمار مرگ در هر روز

.....

$$317 \div 24 = 13$$

آمار مرگ در هر ساعت

با این محاسبه ریاضی آیا منطقی است برای پیشگیری از مرگ ناشی از الکل صنعتی، الکل ازاد شود؟

اعتراف غم انگیز سازمان بهداشت جهانی

تضاد منافع: سود دولت های غربی - جان مردم

- **Related to the production and trade of alcohol and government revenues from alcohol taxation and sales, often result in policy incoherence and the weakening of alcohol control efforts.** The situation varies at national and subnational levels and is heavily influenced by the commercial interests of alcohol producers and distributors, religious beliefs and spiritual and cultural norms. General trends towards deregulation in recent decades have often resulted in the weakening of alcohol controls, to the benefit of economic interests and at the expense of public health and well-being

- **منافع رقابتی در سراسر دولت در سطح کشور، از جمله منافع مربوط به تولید و تجارت الکل و درآمدهای دولت از مالیات و فروش الکل، اغلب منجر به عدم انسجام سیاست ها و تضعیف تلاش های کنترل الکل می شود.** این وضعیت در سطوح ملی و محلی متفاوت است **و به شدت تحت تأثیر منافع تجاری** تولیدکنندگان و توزیع کنندگان الکل، اعتقادات مذهبی و هنجارهای معنوی و فرهنگی است. روندهای عمومی به سمت مقررات زدایی در دهه های اخیر اغلب منجر به تضعیف کنترل الکل شده است که به نفع منافع اقتصادی و به ضرر سلامت و رفاه عمومی است.

- **competing interests across the whole of government at the country level, including interests**

Challenges in implementation of the global strategy

چالش های اجرای استراتژی جهانی

منافع تجاری قدرتمند در سیاست گذاری و اجرا

- ۱۳. Considerable challenges remain for the development and implementation of effective alcohol policies. These challenges relate to the complexity of the problem; differences in cultural norms and contexts; the intersectoral nature of cost-effective solutions, including pricing strategies, and associated limited levels of political will and leadership at the highest levels of government; and **the influence of powerful commercial interests in policy-making** and implementation. These challenges operate against a background of competing international economic commitments
- ۱۳. چالش های قابل توجهی برای توسعه و اجرای سیاست های موثر الکل باقی مانده است. این چالش ها به پیچیدگی مشکل مربوط می شود، تفاوت در هنجارها و زمینه های فرهنگی، ماهیت بین بخشی راه حل های مقرون به صرفه، از جمله استراتژی های قیمت گذاری، و سطوح محدود **اراده سیاسی** و رهبری در **بالاترین سطوح دولت** و تأثیر **منافع تجاری قدرتمند** در سیاست گذاری و اجرا. این چالش ها بر علیه پس زمینه تعهدات اقتصادی بین المللی رقابتی عمل می کنند.

بیشترین مصرف کدام دو قاره؟

علت مهم: سهولت دسترسی

پاسخ: اول اروپا دوم امریکا

در سراسر جهان، برآورد می شود که ۲۳۷ میلیون مرد و ۴۶ میلیون زن اختلال مصرف الکل [اعتیاد] داشته باشند و بالاترین شیوع در میان مردان و زنان اروپا (%۸/۴ تا %۵/۳) و آمریکا (%۵/۱۱ تا %۵/۱) بوده است. (۴۹)

• منبع از DSM-5-TR

راهنمای
تشخیصی و آماری
اختلال‌های روانی

ویرایش پنجم
متن بازنگری شده
DSM-5-TR™



انجمن روان‌پزشکی آمریکا

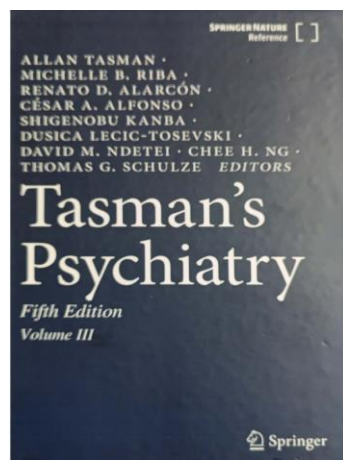
مترجمان: دکتر فریاد شادابی، دکتر مریم‌علی نظری، دکتر ابوالفضل نظری
ویراسته: دکتر فریاد شادابی، دکتر علی‌اکبر شادابی، دکتر زکریا شادابی
دکتر فریاد شادابی، دکتر ابوالفضل نظری، دکتر علی‌اکبر شادابی
دکتر سمیرا نظری، دکتر محمد علی، دکتر زکریا شادابی



هر سال بیش از ۹۵ هزار مرگ در امریکا

هر دو سال برابر بمباران اتمی ژاپن!

تا سال ۱۹۳۳ طبق هجدهمین متمم قانون اساسی امریکا الکل ممنوع بود.

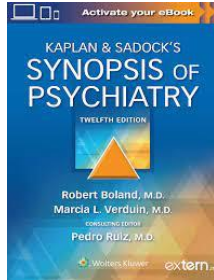


- In the USA, during 2011- 2015, alcohol-related mortality was **95,158 deaths per year (262 per day)** and cost 2.8 million years of potential life lost (Esser et al., 2020).

• در ایالات متحده آمریکا، در طول سالهای ۲۰۱۱-۲۰۱۵، مرگ و میر ناشی از الکل **۹۵۱۵۸ مرگ در سال (۲۶۲ در روز)** و هزینه ۲/۸ میلیون سال از زندگی بالقوه از دست رفته بوده است. تاسمن ۲۰۲۴

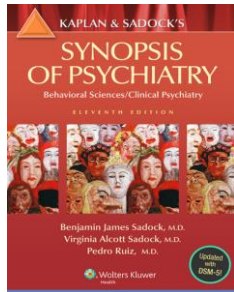
البته با یک محاسبه ریاضی ساده در میابیم اروپا قریب ۵ برابر (۴/۸) امریکا فوتی ناشی از الکل را تحمل می کند. امریکایی ها مذهبی ترند.

سومین عامل مرگ قابل پیشگیری و سومین معضل بهداشتی در امریکا



Alcohol is the third leading preventable cause of death in the United States , behind tobacco use and poor diet /physical inactivity.

ترجمه: الکل سومین عامل مرگ قابل پیشگیری در کشور امریکا بعد از مصرف توتون و فقر غذایی/عدم تحرک جسمی است (۳۶).



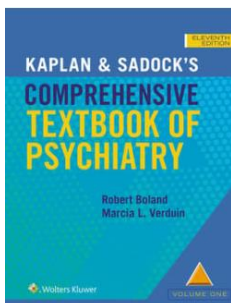
- After heart disease and cancer , alcohol related disorders constitute the third largest health problem in the united states today.

ترجمه: بعد از بیماری قلبی و سرطان، اختلالات مربوط به الکل، سومین معضل بهداشتی امروزه ایالات متحده است (۲).

اشاره ای به بحث علییت شناسی اختلالات مصرف الکل

- Additional psychological and sociocultural factors related to heavy drinking include the **neighborhood** in which one lives and the ease of **availability** of alcohol, a person's income and the money available to buy and their education and religious beliefs.

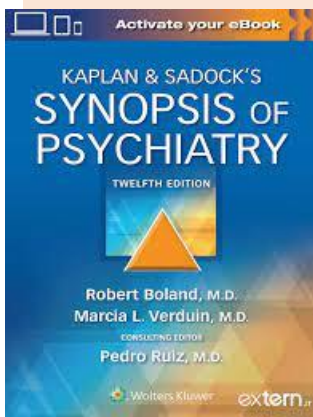
• ترجمه: فاکتورهای روان‌شناسی و فرهنگی اجتماعی مرتبط به مصرف زیاد الکل شامل **همسایگی** و نزدیکی محل زندگی فرد به الکل، **سهولت دسترسی** به آن، درآمد اقتصادی و پول برای خرید، تحصیلات و اعتقادات مذهبی (۱ و ۱۴).

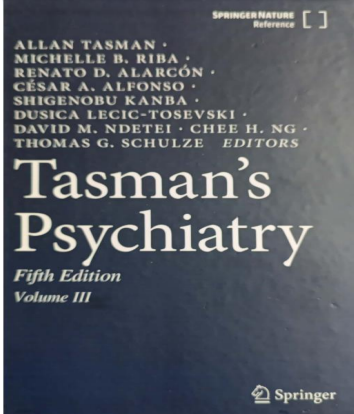


در بحث علیت شناسی اعتیاد: از نگاه در دسترس بودن، شدیدترین عامل ولع مصرف مصرف مواد چیست؟

- شرایط مرتبط با **دسترس پذیری** (availability) مواد از قبیل دیدن فرد در حال مصرف هروئین یا روشن کردن سیگار یا پیشنهاد مواد توسط یک دوست، شدیدترین ولع مصرف (the most intense craving) را بدنبال دارد (۲).

- مصداق بدیهی : مشروب فروشی ها





سایکوپاتولوژی سه ویژگی مهم همراه با هم:

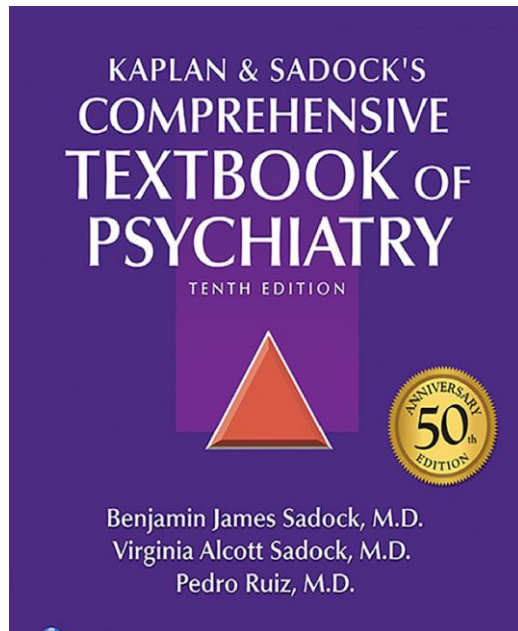
ص. ۵۰۶۲

- Pharmacologically, alcohol is a **sedative** associated with behavioral **disinhibition** and dose dependent **decrements in consciousness**.

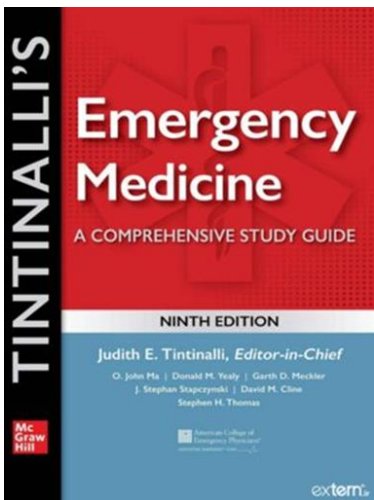
- از نظر دارویی، الکل یک آرام‌بخش است که با مهار گسیختگی رفتاری و کاهش وابسته به دوز در هوشیاری همراه است.



consciousness = هوشیاری، در روانپزشکی یعنی حالت بیداری با پاسخ به محرک های بیرونی. گاهی با آگاهی با نظام حسی مترادف گرفته می شود.
Cognition = شناخت، به معنی فرایند ذهنی شناختن و آگاه شدن

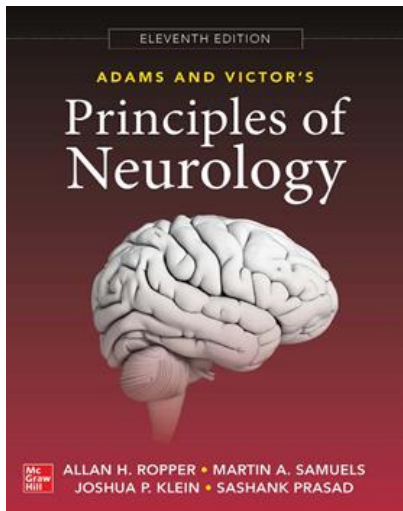


- نیز درسنامه مرجع کامل تخصصی روانپزشکی امریکا(کاپلان) چنین می گوید:
- **These characteristics are more prevalent in individuals with AUDs(Alcohol use disorders) .**
- ترجمه: این خصیصه ها [یعنی تکانشی بودن و مهار گسیختگی] در افرادی که اختلالات ناشی از مصرف الکل دارند، شایع تر است (۱).

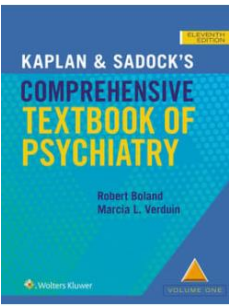


- کتاب مرجع متخصصین اورژانس امریکا معروف به تینتینالیس چنین بیان کرده است:
- Signs and symptoms of ethanol intoxication include **disinhibited** behavior,

• ترجمه: علایم و نشانه های مستی ناشی از اتانول [الکل] شامل رفتارهای **مهار گسیخته** است. (۳۹)



- درسنامه ادامه چنین می گوید:
- Finally, alcohol impairs the faculties of **judgment** and discrimination and, all in all, the **ability to think** and reason clearly.
- ترجمه: نهایتاً الکل به طور واضحی، توانایی **قضاوت و** افتراق گذاری، **توانایی** اندیشیدن و استدلال کردن را معیوب می سازد (۸).



ایا می دانید افراد الکلی به ناچار دو برابر به بیمارستان و پزشک مراجعه می کنند؟
قریب تمام مردم ایران این علت مراجعات به حساب الکل نمی گذارند حتی اغلب اطبا!

- Rates among individuals coming to a hospital or visiting a physician's office are almost double that.

• میزان [مراجعه] بین افراد [الکلی] که به یک بیمارستان یا به یک مطب پزشک می آیند تقریباً دو برابر است.

• منبع: مرجع روانپزشکی امریکاص. ۱۲۹۷ ستون راست وسط

**اگر در ایران الکل آزاد شود آیا بیمارستانها گنجایش
مراجعات دو برابری دارند؟**

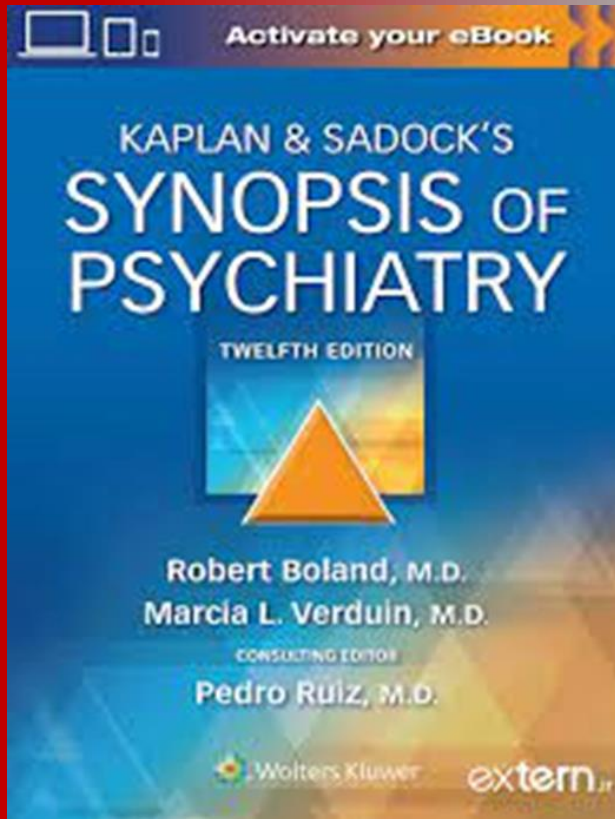
عوارض منحصر به فرد مشروبات الکلی

❖ توجه

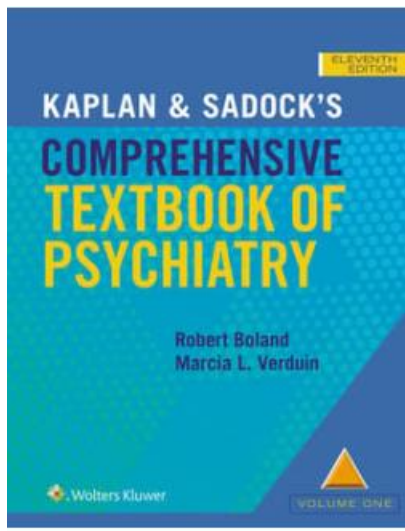
(۱) مراد از عبارت "منحصر به فرد" اینست که سایر مواد اعتیادآور چنین عوارضی ندارند یا اگر داشته باشند **کمتر از الکل**، دارا هستند. به عبارت دیگر داده های علمی طبی حاکیست که یک سری عوارض در مصرف الکل بوجود می آید که در سایر مواد به این حد و اندازه وجود ندارد

(۲) مرجع اصلی ما در این بررسی، درسنامه روانپزشکی امریکا و سازمان بهداشت جهانی است

۱- رتبه نخست خودکشی در بین همه مواد و دومین عامل خودکشی در بین همه اختلالات روانپزشکی



- **خودکشی:** مصرف الکل از نظر میزان شیوع خودکشی در بین مواد اعتیادآور **مقام اول** دارد (۱۰ تا ۱۵ درصد آنان که سوء مصرف یا وابستگی به الکل دارند) و در بین تمام اختلالات روانی مقام دوم (مقام اول خودکشی در افسردگی ماثور است و مقام دوم از آن الکل است).....البته ۸۰ درصد افراد دچار الکلیسم (سوء مصرف یا معتادان به الکل) افسردگی شدید گزارش می نمایند.



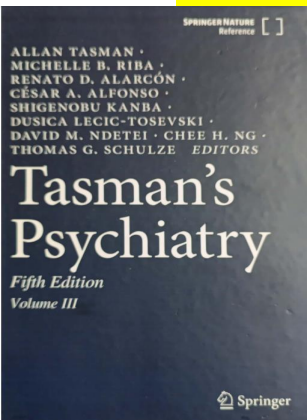
۲- بیشترین افسردگی شدید

کامپر ص. ۱۳۰۴

- **Eighty Percent** of People with As Report Intense Depressions

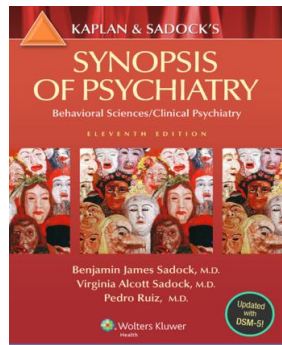
ترجمه: **هشتاد درصد** افراد با اختلال مصرف الكل افسردگی های شدید گزارش می کنند.
... عدم وابستگی به دوز

۳- قتل



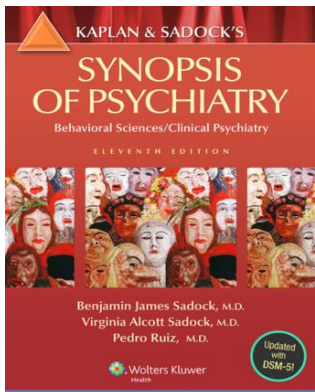
- on average 48% of homicide offenders were reportedly under the influence of alcohol at the time of the offense and 37% were considered to be intoxicated

• به طور متوسط ۴۸٪ از مجرمان ادمکشی، طبق گزارش‌ها در زمان ارتکاب جرم تحت تأثیر الکل بوده‌اند و ۳۷٪ مست بوده‌اند.



- Alcohol use and alcohol related disorders are associated with about 50 percent of all homicides and 25 percent of all suicides.

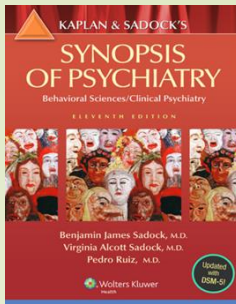
• ترجمه: مصرف الکل و اختلالات وابسته به الکل با حدود ۵۰٪ از کل دیگرکشی‌ها و ۲۵٪ از کل خودکشی‌ها رابطه دارد (۲).



۴- رانندگان مست، عامل نیمی از مرگ و میر های سوانح رانندگی هستند و عامل ۷۵ درصد تصادفات منجر به مرگ در نیمه های شب هستند

۵- آیا مشروبات الکلی **جرم** **زا** است؟
اگر آری در چند درصد موارد از کل جرایم؟
تعداد کم؟
متوسط؟
اغلب جرایم؟

ام الجرایم از نگاه روانپزشکی امریکا چیست؟



➤ این مرجع روانپزشکی امریکایی معروف به کاپلان در مبحث خشونت خانگی در صفحه ۸۲۸ (نسخه چاپی به زبان اصلی) چنین گفته است:

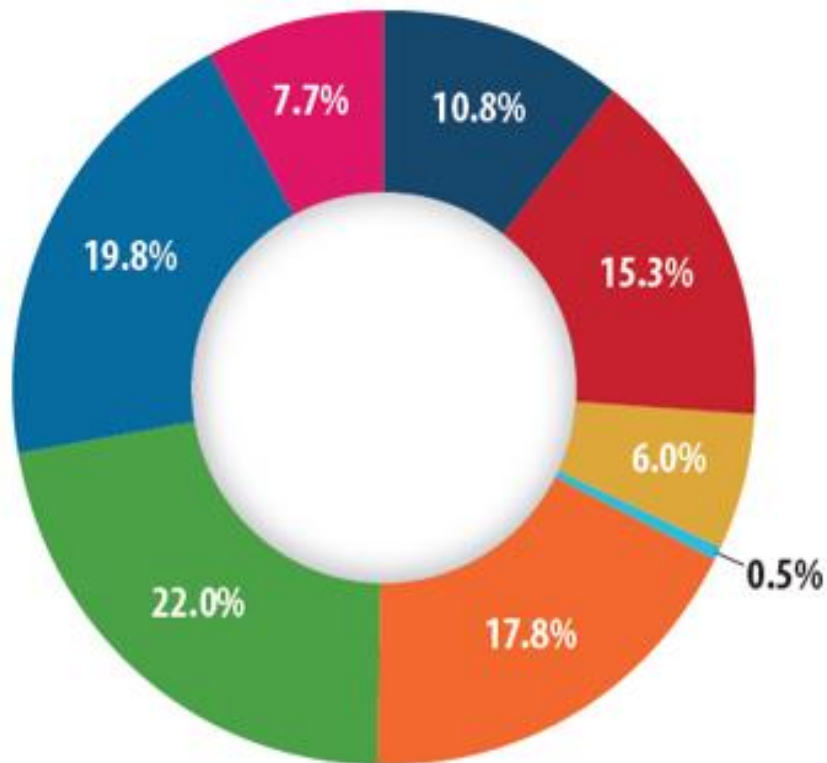
➤ **Alcohol abuse is usually involved in most offenses**

➤ معمولاً سوء مصرف الکل در اغلب جرایم (مجرمین)، نقش دارد (۲)

علل خشونت خانگی چه مواردی هستند؟

Figure 2.19 Percentage (in %) of alcohol-attributable deaths, as a percentage of all alcohol-attributable deaths, by broad disease category, 2019

- Communicable, maternal, perinatal and nutritional conditions
- Malignant neoplasms
- Alcohol use disorders
- Epilepsy
- Cardiovascular diseases and diabetes mellitus
- Digestive diseases
- Unintentional injuries
- Intentional injuries



آمار مرگ ها بصورت درصدی چگونه است؟

(منبع: سازمان بهداشت جهانی)

چهار عامل مرگ به ترتیب: اول بیماری گوارشی دوم قتل غیر عمد و سوم بیماری قلبی و چهارم سرطانهای بدخیم و ... قرار دارد.

این دقیقاً بعکس شایعات در ایران است

حدود یک سوم عامل مرگها شامل مجروح شدن است که شامل جراحات عمد و غیر عمد است به ترتیب ۷/۷ درصد و ۱۹/۸ درصد است.

پس هر سال از یک میلیون فوتی مردم اروپا، بیش از ۲۷۰ هزار نفر در اثر قتل و بیش از ۷۰ هزار نفر قتل عمد است! در کشور امریکا سالیانه بیش از ۵۳ هزار نفر قتل و بیش از ۱۵ هزار نفر قتل عمد است!

سکوت سازمانهای حقوق بشری سازمانهای بین المللی و پاسخ WHO

سوء رفتار جسمی و جنسی بزرگسالان

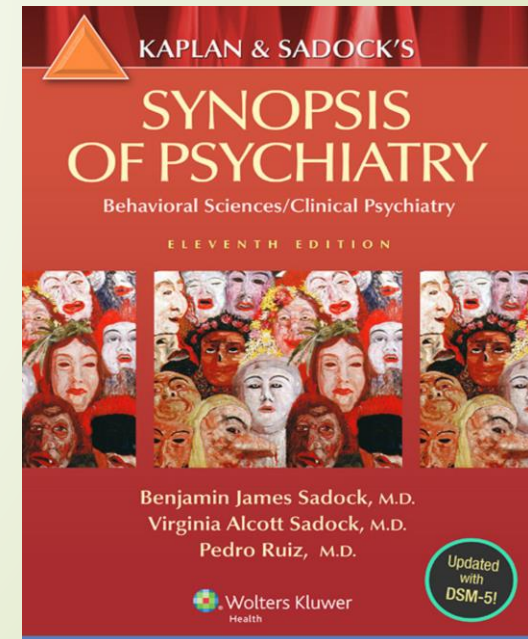
(Physical and sexual abuse of adults)

چه تعدادی از مردم امریکا در طول زندگی خود قربانی یک
تبہکاری خشن می شوند؟ ۲۰ درصد؟ اکثریت؟ حدود ۵۰
درصد؟ چرا؟؟؟

➤ این عنوان، یک فصل از کتاب درسی دانشگاهی روانپزشکی آمریکایی
است که در ابتدای این فصل با این جمله شروع شده است:

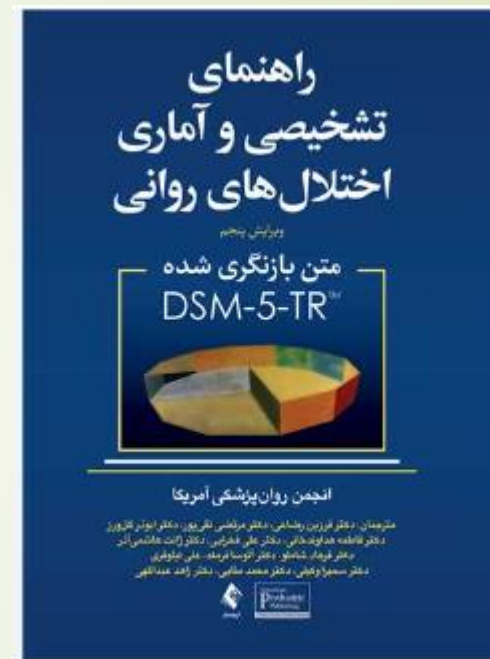
➤ The majority of Americans will fall victim to a violent crime
during their lifetime.

➤ ترجمه: **اکثریت** آمریکایی‌ها در طول زندگی خود، قربانی یک تبہکاری خشن
می شوند (۲).

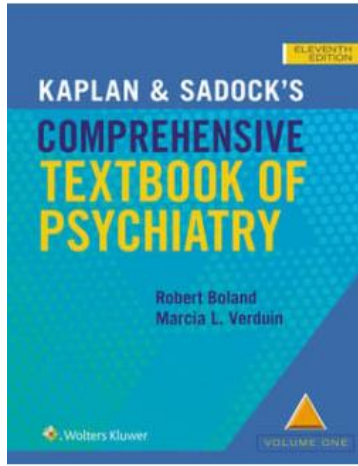


۴۰٪ جمعیت آمریکا زمانی در طول زندگی خود با
یک حادثه دلخراش ناشی از الکل دست به گریبان
بوده اند (۴۹). ص. ۶۱۳

اختلال مصرف شدید الکل، به ویژه در افراد دارای اختلال
شخصیت ضد اجتماعی، با ارتکاب اعمال جنایتکارانه، از
جمله دیگر کشی همراه است (۴۹). ص. ۶۱۳



۶- تعداد ۱۳۴ میلیون ناتوانی در جهان در هر سال



- The condition that is the focus of this chapter costs the United States **almost \$250 billion** a year with worldwide **134 million** disability-adjusted life years lost.

• شرایطی که در این فصل مورد توجه قرار گرفته است [مصرف الكل] تقریباً ۲۵۰ میلیارد دلار در سال برای ایالات متحده هزینه دارد که با از دست دادن ۱۳۴ میلیون سال زندگی تعدیل شده با ناتوانی در سراسر جهان است.

بیش از ۳۰ میلیون ناتوانی در هر سال در امریکا بعلت مصرف الکل

• مرجع روانپزشکی تاسمن ۲۰۲۴ در مورد ناتوانی های الکلی در ایالات متحده امریکا چنین آورده است:

• In 2016, alcohol was responsible for 31.8 million Disability Adjusted Life Years

• جمعیت کنونی آمریکا حدود ۳۴۰ میلیون نفر است. اگر در ایران ممنوعیت الکل لغو شود، در خوش بینانه ترین شکل ممکن ایران، وضعیت کنونی آمریکا را پیدا خواهد کرد در این صورت با یک محاسبه ساده ریاضی در می یابیم که ایران هر سال با بیش از هشت میلیون ناتوانی (روزی ۲۲ هزار و هر ساعت ۹۱۸ مورد) مواجه خواهد شد.

جمعیت کنونی آمریکا حدود ۳۴۰ میلیون نفر است و اکنون هر سال ۳۱,۸ میلیون ناتوانی ناشی از الکل راتحمل می کند. **در صورتی که میزان مصرف ایران به اندازه مصرف آمریکا برسد،** در خوش بینانه ترین شکل ممکن با یک محاسبه ساده ریاضی در می یابیم که

$$\frac{340000000}{86000000} = \frac{31800000}{x} \rightarrow x = 8043000$$

آمار ناتوانی در هر سال

.....

$$8043000 \div 365 = 22035$$

آمار ناتوانی در هر روز

.....

$$22035 \div 24 = 918.125$$

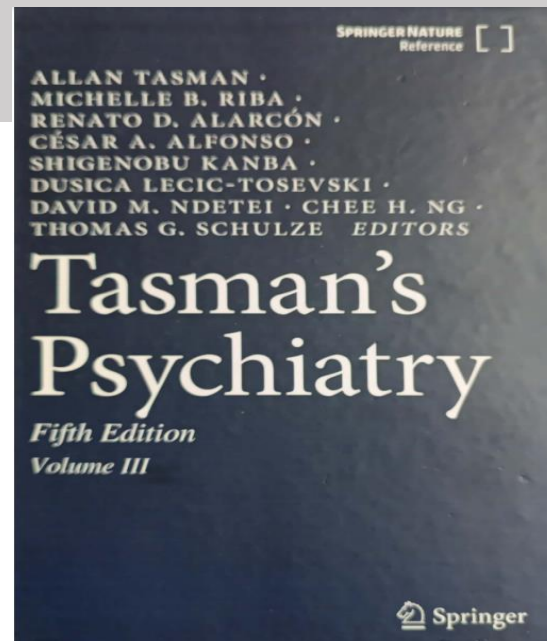
آمار ناتوانی در هر ساعت

۷- ایا الکل برای زنان اسیب زاتر است یا برای مردان؟

مرگ و میر زنان ۲ برابر مردان

- women have a 5-year alcohol-related mortality rate that is double that among men.

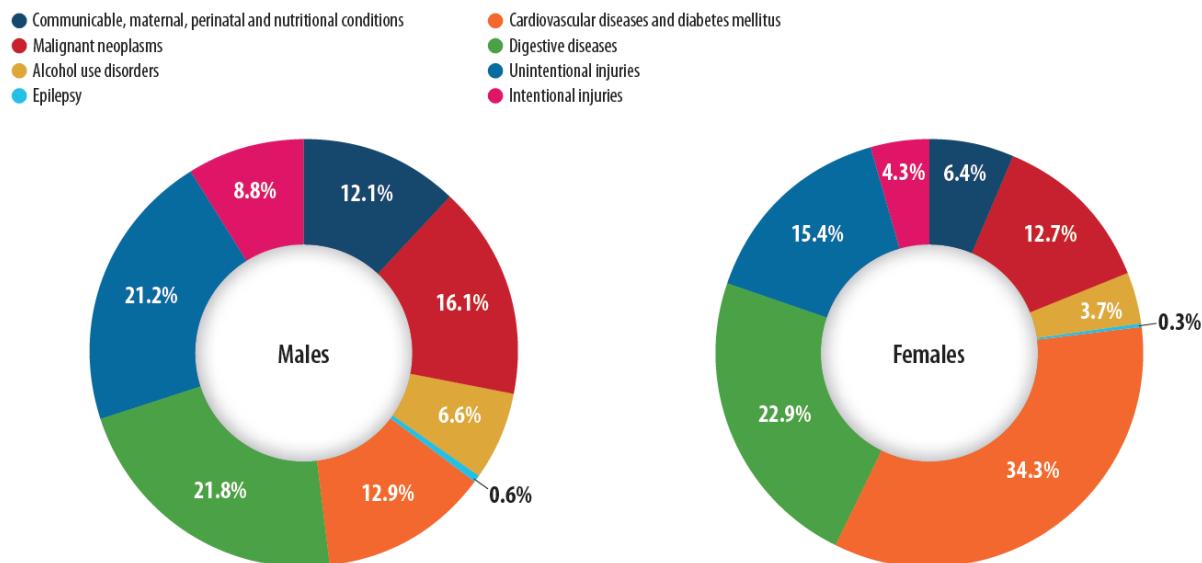
• میزان مرگ و میر ۵ ساله زنان ناشی از مصرف الکل دو برابر مردان است



الکل برا زنان آسیب زاتر و مرگ بار تر از مردان است!

(از سایت سازمان بهداشت جهانی)

Figure 2.21 Percentage (in %) of alcohol-attributable deaths, as a percentage of all alcohol-attributable deaths among males and females, by broad disease category, 2019



بویژه مشکلات قلبی و دیابت توجه شود.

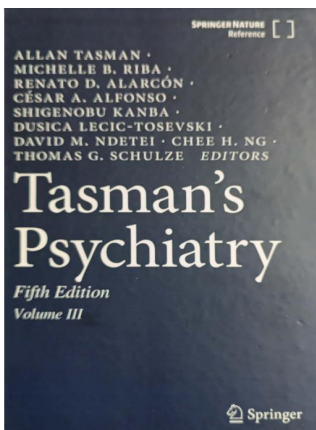
مشکلات افسردگی و سه برابر شدن اختلال پانیک

افسردگی در زنان مبتلا به اختلال مصرف الکل، شایع تر از مردان الکی است (سیناپس ۲۰۱۵).. به نظر می رسد زنان مبتلا به اختلال مصرف الکل حدود سه برابر بیشتر از مردان به اختلال پانیک دچار شده و بیش از دو برابر بیشتر احتمال دارد که به فوبیا مبتلا شوند (تاسمن ۲۰۲۴).

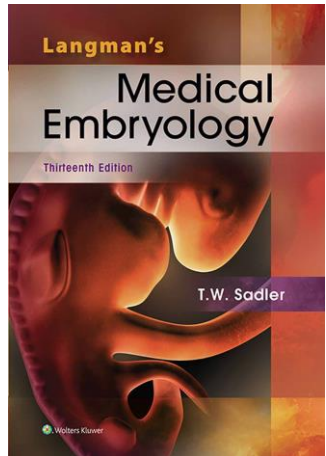
عامل بیش از ۲۰۰ بیماری است

ص. ۲۵۵۰

- Alcohol-related morbidity is manifested in virtually **all organ systems**, and alcohol contributes to more than **200 diseases** and injury-related health conditions.
- ترجمه: حالت بیماری ناشی از الکل در تقریباً تمام سیستم های اندام ظاهر می شود و الکل به بیش از ۲۰۰ بیماری و آسیب های مرتبط با شرایط بهداشتی آن مشارکت می کند [سهم دارد].



۸- آثار مشروبات الکلی بر جنین

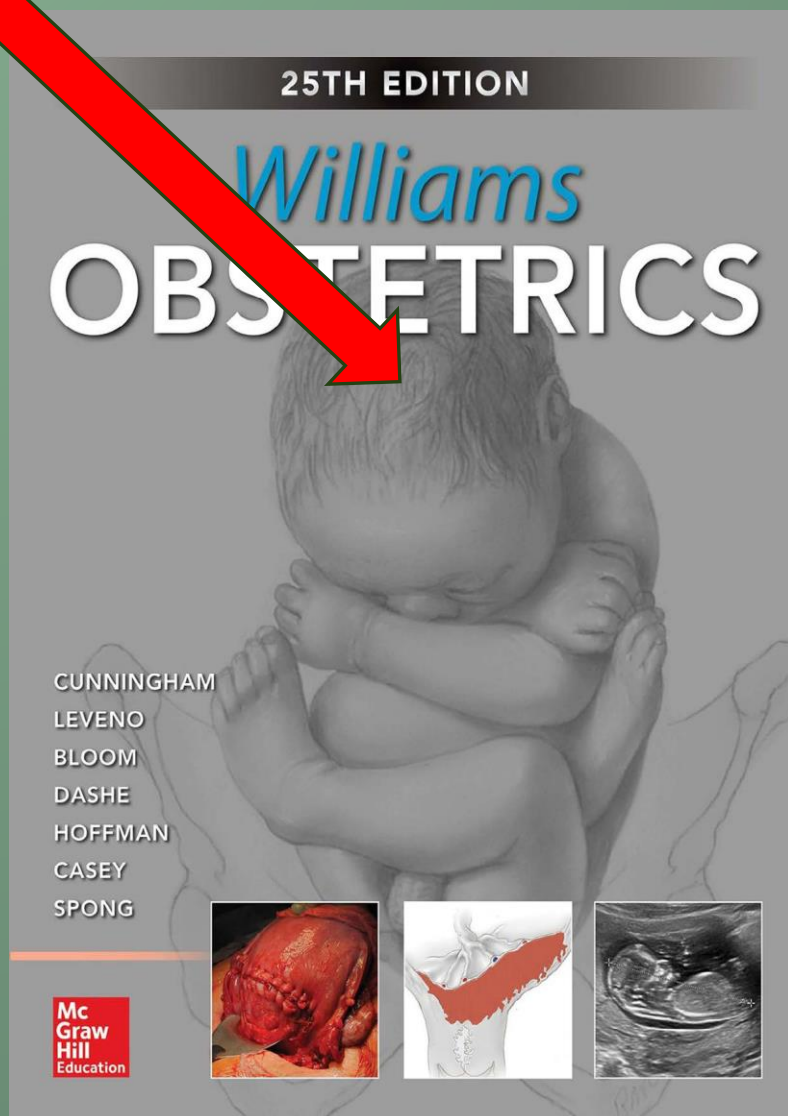


- آغاز هفته سوم رشد مرحله بسیار حساسی برای اثرات تراتوژن ها است (۴).

- در همین ایام است که مغز و سیستم اعصاب جنین در حال شکل گرفتن است. آیا الکل، ناقصه تراتوژن قوی است یا ضعیف یا متوسط؟

Ethanol is a **potent & prevalent** teratogen

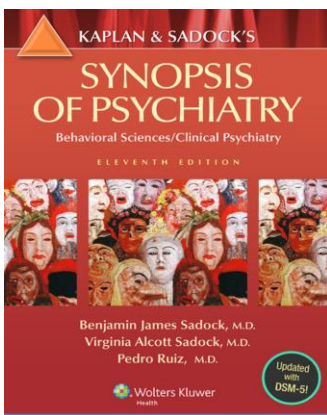
از ویژگی مهم سندرم جنین الکلی عقب ماندگی هوشی و مشکل قلبی و ...



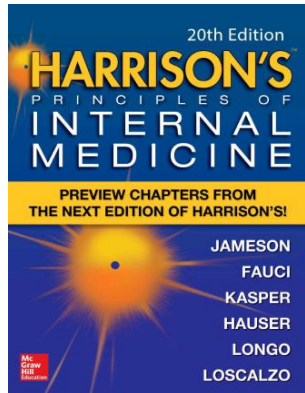
• تخمین زده می شود که شیوع متولدگان با سندرم جنین الکلی در آمریکا بیش از یک درصد موارد تولدهاست؛ اما تحقیقات در کودکان مدارس نشان داده است که اختلال طیف جنین الکلی ۲ تا ۵ درصد است (۱۵).

۹-الکل در چند درصد از تجاوزات جنسی نقش دارد؟

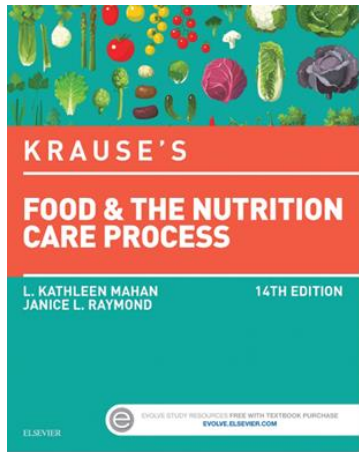
- در آمریکا یک نفر از هر ۶ زن و یک نفر از هر ۳۳ مرد قربانی تهاجم جنسی می شوند و مصرف الکل در ۳۴ درصد تجاوزات جنسی اجباری سهم و نقش دارد.



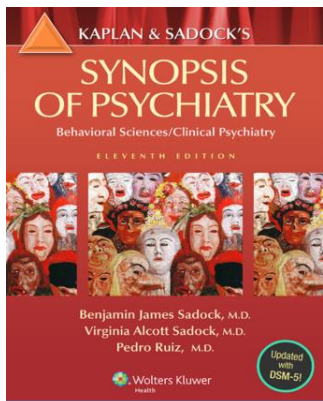
۱۱- قدرت عضلانی و پوکی استخوان، در اثر مشروبات الکلی



ضعف ماهیچه‌ای اسکلتی در نیم تا دو سوم افراد مبتلا به اختلال مصرف الکل به وجود می‌آید. این بر اثر بیماری عضلانی الکلی (میوپاتی الکلی) رخ می‌دهد که حتی با پرهیز از الکل به صورت کامل رفع نخواهد شد. آثار مصرف سنگین و مکرر الکل روی سیستم استخوانی شامل تغییرات در متابولیسم (سوخت‌وساز) کلسیم، کاهش تراکم استخوانی و کاهش رشد استخوان است که اینها خطر شکستگی استخوان را بالا می‌برند.



سیگار و مصرف زیاد الکل از فاکتورهای خطرزا در ایجاد پوکی استخوان هستند که احتمالاً به دلیل اثرات سمی روی سلول‌های استخوان‌ساز (استئوبلاست‌ها) است و خطر شکستگی استخوان را بالا می‌برد.



۱۲- کدام ماده اعتیاد اور کشنده ترین است؟

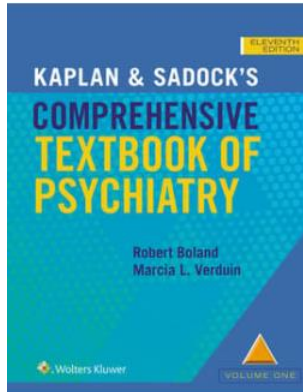
• کتاب معروف سیناپس در صفحه ۶۱۴ در این مورد چنین کرده است:

- Alcohol abuse reduces life expectancy by about 10 years , and alcohol leads all other substances in substance- related deaths.

ترجمه: سوء مصرف الکل، امید به زندگی افراد را حدود ۱۰ سال می‌کاهد و الکل در مورد مرگ ناشی از مواد در صدر همه مواد، قرار دارد (۲).

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی دخیات هر سال بعث مرگ سه میلیون اسان می شود. (۱) جلد دو ترجمه ص. ۳۷۲

۱۳- همراهی با اکثر سرطان ها



- اختلال مصرف الکل با میزان بالایی از **اکثر** سرطان ها به ویژه سرطان سر، گردن، مری، معده، روده بزرگ (کولون)، ریه و پستان همراهی دارد. **احتمالاً** این همراهی با سرطان بر اثر سرکوب سیستم دفاعی (ایمنی) مربوط به الکل و آثار مستقیم اتانول و استالدهید روی غشای مخاطی است.

- طبق گزارش آژانس بین المللی تحقیقات سرطان (IARC) از سازمان بهداشت جهانی، الکل (اتانول در نوشیدنی های الکلی) به عنوان عامل سرطان زا در **گروه ۱** (Group ۱ carcinogen) برای انسان شناخته شده و ارتباط اثبات شده ای با سرطان های دهان، حلق، حنجره، مری، کبد، روده بزرگ و پستان دارد (49).
- مراد از گروه یک سرطان زایی این است که سرطان زا بودن آن **اثبات شده** و شکی در آن نیست.

۱۴- مشکلات متنوع و متعدد حافظه

■ دوره های فراموشی الکلی؛...موقت است.... مشکل حقوقی

■ As many as 50% of drinkers have at some time had a blackout,

تا ۵۰ درصد از مصرف کنندگان الکل در برخی مواقع دچار دوره های فراموشی الکلی شده اند (۱)

■ اختلال نسیانی (فراموشی) پایدار ناشی از الکل الکل (سندرم ورینکه کورساکوف)؛ ۸۰ درصد موارد مزمن دایمی

و غیر قابل علاج است

■ کم توانی ذهنی فرزند به دلیل مصرف الکل از سوی مادر- تمام عمر است و

غیر قابل علاج

■ زوال عقل پایدار ناشی از الکل؛ ۵۰ درصد غیر قابل علاج

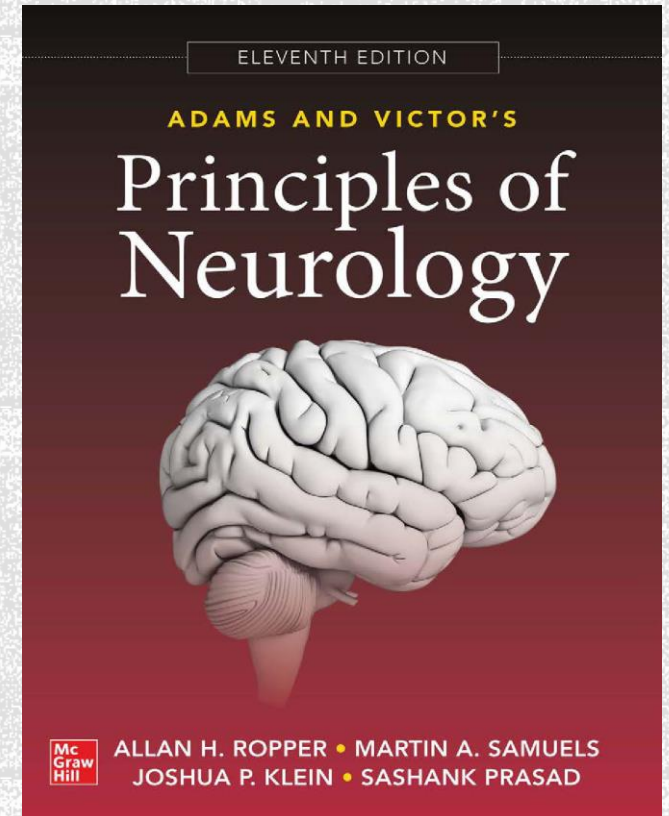
■ افت حافظه، هنوز به موجب اختلال در زندگی نشده است مثلاً ضریب هوشی ۱۳۰ به ۱۲۰ تنزل یافته ولی فرد همچنان ضریب هوشی

خوب و بالای حد متوسط جامعه دارد.

اثر مصرف الکل بر ادراک، یادگیری و تمرکز

- Alcohol also impairs the efficiency of mental function by interfering with the **speed of perception** and the ability to persist in mental processing. The **learning process** is **slowed** and rendered **less effective**. Facility in forming associations, whether of words or of figures, and the ability to focus, sustain attention, and concentrate are reduced. Finally, alcohol impairs the faculties of judgment and discrimination and, all in all, the **ability to think and reason** clearly.

ترجمه: الکل با مداخله در **سرعت ادراک** و تداوم پردازش ذهنی، کارایی ذهن را مختل می‌سازد. **جریان یادگیری**، کند و کارآمدی اش کم‌تر می‌گردد. روانی پیوستگی کلمات با ارقام و توانایی متمرکز ساختن، **تداوم توجه** و تمرکز کاهش می‌یابد. نهایتاً الکل به طور واضحی، توانایی قضاوت، افتراق‌گذاری، **توانایی اندیشیدن و استدلال کردن** را معیوب می‌سازد (۸).



رابطه الكل و فقر اقتصادى

جمعيت زیر خط فقر: انگلیس ۱۹٪-فرانسه ۱۴/۸٪-المان ۱۵/۷-امریکا ۱۲٪ زیر خط فقر هستند که برابر ۴۰ میلیون طبق مرکز امار کشور خودشان- ایران بر اساس گزارش بانک جهانی حدود ۴۶٪ در سال ۱۹۷۷ (۱۳۵۶ شمسی) زیر خط فقر بودند و در سال ۲۰۱۸ حدود ۱۴٪ زیر خط فقر بودند.... امریکایی ها مذهبی ترند و الكل کمتر مصرف می کنند
ضریب جینی: در غرب بدتر شده-

(۱) بدیهی است الكل از عوامل فقر است..... (نان اور خانه در معرض ۲۰۰ بیماری و...) اقتصادانان باید جایگاه ویژه الكل را بدانند

(۲) الكل سومین عامل **مرگ قابل پیشگیری** در کشور امریکا بعد از مصرف توتون و **فقر غذایی/عدم تحرک جسمی** است (سیناپس ۲۰۲۲)

(۳) الكل سالیانه ۲۵۰ میلیارد دلار زیان اقتصادى به امریکا تحمیل می کند (کامپر هنسویو ۲۰۲۵) [اگر چه جیب عده قلیلی و بعضی دولتی ها پر می کند.]

قسمت دوم

اعتیاد جنسی، تفاوت جنسیتی مردان و زنان
مکانیزم آسیب به زنان

بر اساس:

- ۱- یافته های علمی در غرب
- ۲- مصادیق تاریخی معاصر

موسسه رشد جوانان امریکا

The Institute for Youth Development (IYD)

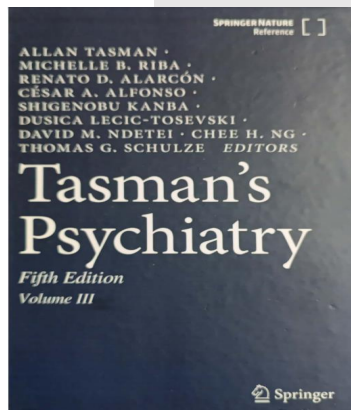
خشونت و الکل و سکس جدایی ناپذیرند

- The Institute for Youth Development (IYD) is a non-partisan, non-profit organization that promotes a comprehensive message to youth in the United States (U.S.) and around the world to avoid five harmful risk behaviors that are **inextricably linked: alcohol, drugs, sex, tobacco, and violence**

• موسسه رشد جوانان امریکا یک ارگان بی طرف، غیر انتفاعی است که رسالت جامعی برای جوانان ایالات متحده (ایالات متحده امریکا) و در سراسر جهان برای اجتناب از پنج رفتار مخاطره آمیز که به **طور جدایی ناپذیری** به هم مرتبط هستند را به عهده دارد: الکل، مواد، سکس، تنباکو و خشونت

با زبان بی زبانی روش برگشت به عصر طلایی بیان کرده – اما تمدن نه در عرض یک شب صعود و نه یک شبه افول می کند

یک مسیر دیگر سایکوپاتولوژی قربانی شدن زنان



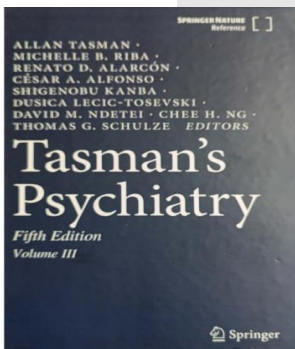
- There have been numerous reports of significant associations between testosterone levels and both physical and verbal **aggression**.

• گزارش‌های متعددی از ارتباط معنادار بین **سطح تستوسترون** و **پرخاشگری** فیزیکی و کلامی وجود دارد.

جمع بندی: وقتی مردان فیلم پورن مشاهده می کنند یا در اماکن مختلف مکرراً بدن زنان را مشاهده می کنند، علاوه بر تحریک دستگاه لی مبیکی، سطح این هورمون مکرراً بالا می رود. از طرفی الکل خود موجب خشونت و تجاوز جنسی می گردد و نیز از کارکرد عقل می کاهد لذا دیدن مکرر بدن زنان و مصرف الکل آثار **هم افزا** در خشونت زایی و تجاوز جنسی دارد. این **هم افزایی** در بعضی مراسم عروسی و ... مشاهده می گردد.

توجه:

✓ بالا رفتن تستسترون **اختیاری نیست** با دیدن بدن زنان بالا خواهد رفت... خلقت مردها اینطوره.. به شدت به بدن زنان حساسند.



سایکوپاتولوژی قربانی شدن زنان - ادامه - چند مطالعه

رابطه سطح تستسترون با جرایم جنسی - خشونت - قتل - تجاوز همراه ضرب و شتم

- A study by Dabbs et al. (1995) found that male prison inmates with higher testosterone levels were more likely to have committed **sexual or violent offenses** and more likely to have violated prison rules than individuals with lower testosterone levels.
- توسط دابز و همکاران (۱۹۹۵) دریافتند که زندانیان مرد با سطح تستوسترون بالاتر، نسبت به افرادی که سطح تستوسترون پایین‌تری دارند، بیشتر احتمال دارد مرتکب **جرایم جنسی یا خشونت‌آمیز** شده باشند و بیشتر احتمال دارد که قوانین زندان را نقض کرده باشند.
- Testosterone levels were related to the characteristics of the offense for the "**kill** (murder/manslaughter offense) group," but not for the "robbery," "assault rape," or "child molestation" groups
- سطح تستوسترون با ویژگی‌های جرم برای "گروه قتل" (جرایم قتل عمد / قتل غیر عمد) مرتبط بود، اما برای گروه‌های «سرقت»، «[حمله برای] تجاوز به عنف» یا «کودک‌آزاری» چنین نبود.
- یک تحقیق (رادا و همکاران، ۱۹۷۶) سطوح بالاتری از تستوسترون را در متجاوزانی جنسی که قربانیان خود را نیز **کُتک** می‌زدند، نشان داد، اما نتوانست این یافته را در مطالعه بعدی تکرار کند.
- اعتراضات مردم ژاپن به قتل بعد تجاوز - سالگرد هیروشیما

ایا زنان هم با دیدن بدن مردان خشن می شوند؟

پاسخ روانپزشکی

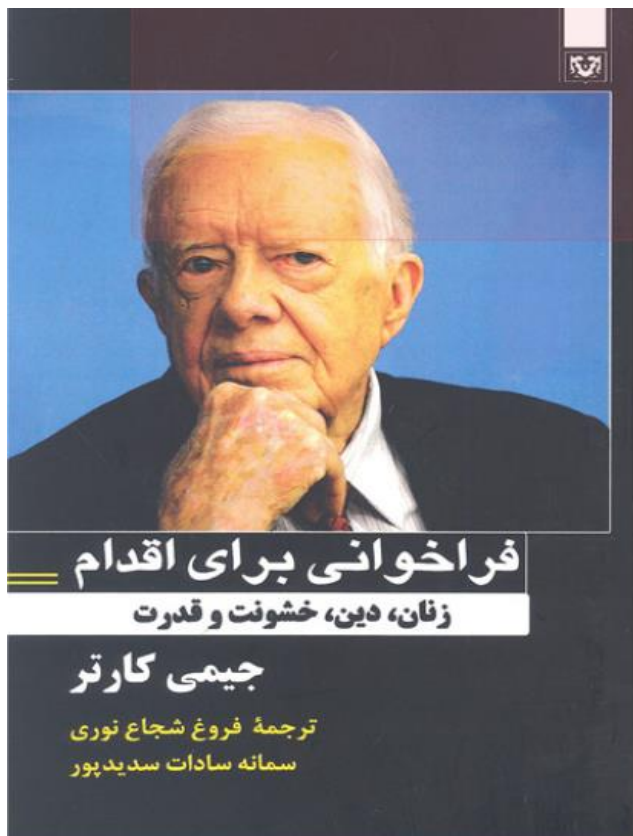
در کل، مردان ۲۰ برابر بیشتر از زنان، آندروژن تولید می کنند و زنان ۲۰۰ برابر بیشتر از مردان، آندروژن را به استرادیول [نوعی استروژن که هورمون زنانه است] تبدیل می کنند. (کامپر، ۲۰۱۷)

نتیجه بدیهی:

مردان به اندازه زنان نیاز به پوشش ندارند.
پس قربانیان اصلی زنان هستند زیرا مردان خشن می شوند
نه زنان.

مصادق تاریخی معاصر

• تعداد زیادی قتل داخل ایالات
متحده گزارش داده شده است
که ۸۵ درصد از قربانیان، زن
هستند.... این داده ها شماری
ناچیز از آن چیزی است که در
حقیقت اتفاق می افتد. ص. ۱۷۶
• چرا؟



شاخص های خشونت جنسی علیه زنان – زنان سرپرست خانوار

❖ گزارش سازمان ملل متحد: زنان سرپرست خانوار: در آمریکا، ۴۷ درصد از زنان و فرانسه، حدود ۴۹ درصد و در ایران، حدود ۱۲ درصد و در لوگزامبورگ، حدود ۵۹ درصد بانوان سرپرست خانوار هستند.

❖ گزارش مرکز ملی خشونت جنسی در آمریکا: از هر ۴ دختر یک دختر و از هر ۶ پسر، یک پسر، پیش از ۱۸ سالگی، در معرض سوءاستفاده جنسی قرار میگیرند... تجربه در معرض تجاوز قرار گرفتن تقریباً ۱ زن از هر ۵ زن در آمریکا... بیش از ۹۰ درصد از قربانیان تعرض جنسی در دانشگاه، این مسئله را گزارش نمیکنند

خلاصه مولفه های آسیب پذیری زنان ناظر به الکل و سکس

۱. الکل برای زنان بسیار آسیب زا تر از مردان است (روانی- جسمانی).
۲. الکل عامل **بی بندوباری جنسی** و نیز **تجاوز جنسی** و **خشونت** علیه زنان است ... عوارض روانی تجاوزات ج. بسیار بالاست
۳. در محیط های بی بندوباری جنسی در بدن مردان با دیدن مکرر بدن زنان **هورمون تستسترون** بالا می رود (از ویژگی خلقت مردان) ... عامل خشونت
۴. از طرفی الکل خود **مستقیماً موجب خشونت** می گردد... ۴۸ درصد کل قتل ها... ۸۵٪ کشته های امریکا زنان اند.
۵. **قدرت بدنی زنان و خشونت** در زنان کمتر و **اضطراب** در زنان بیشتر از مردان است.
۶. بصورت اولیه (غریزی) مردان با بدن زنان و زنان با عشق و عاطفه مردان تمرکز دارند. اثبات مدعا: مردان جنّت من بشدت باحجاب اند و ...



• در بی بند وباریهای جنسی قربانیان اصلی زنان هستند.

• شاهد این ادعا، صفحه ۱۶۶ کتاب "فراخوانی برای اقدام":

«برده های زن در امریکا ازادنه به فروش می رسند.»

در فروش دختران نوجوان، معامله گران فاحشه خانه های همه شهرهای بزرگ امریکا در پلیس محلی همدستی هایی داشته اند.... دریافت حق سکوت پلیس ص. ۱۶۰.... و همکاری مقامات محلی و مشارکت در فحشا ص. ۱۵۸

طبق همین کتاب.... و قیمت متوسط یک زن [برای خرید و فروش] چقدر است؟

• پاسخ از ص. ۱۵۷: قیمت متوسط آنها در سراسر جهان ۱۹۰۰ دلار برآورد شده

است..... حتی از تجارت مواد مخدر سود بیشتری دارد و مزیتی که دارد... جذاب تر... یک برده هزاران بار در هر سال می تواند فروخته شود در حالیکه ماده ای مانند کوکائین یا تریاک تنها یک بار قابلیت مصرف دارند.

• کتاب بی ار هرگنهام تکست بوک تاریخ روانشناسی

ص. ۱۵۶: پدر بزرگ من ویلی کارتر قبل از مرگش صاحب چند ده برده بود.

ص. ۱۵۸: ظرف یک ماه، ۲۰۰ تا ۳۰۰ کودک به تنهایی! در اتلانتا، به فروش می رسند.

ایراد مهم به عصر جاهلیت برده داری است - اکنون طبق بیان این مقام رسمی امریکا در امریکا همین کار می کنند!!!!

قانون اساسا شکست خورده است، حتی اگر بهترین قانون باشد زیرا :

• طبق گزارش مرکز ملی خشونت جنسی در امریکا

- بیش از ۹۰ درصد از قربانیان تعرض جنسی در **دانشگاه**، این مسئله را گزارش نمی‌کنند.
- هشتاد درصد از تجاوزهای صورت گرفته توسط کسانی بوده است که قربانیان آنها را می‌شناختند.

• طبق گزارش روانپزشکی امریکا (کاپلان- ویرایش ۱۱)

- بیش از نیمی از تجاوزات جنسی (rap) اجباری، گزارش نمی‌شوند.

• مصادیق شکست:

✓ طبق گزارش مرجع روانپزشکی امریکایی کاپلان، در آمریکا یک نفر از هر ۶ زن و یک نفر از هر ۳۳ مرد، قربانی تهاجم جنسی می‌شوند..... هر دو دقیقه، یک تجاوز جنسی در آمریکا رخ می‌دهد.... گاهی عوارض روانی تمام عمر باقی می‌ماند.

✓ در فروش دختران نوجوان، معامله گران فاحشه خانه های همه شهرهای بزرگ امریکا در پلیس محلی همدستی هایی داشته انددریافت حق سکوت پلیس ص. ۱۶۰.... و همکاری مقامات محلی و مشارکت در فحشا (ص. ۱۵۸ کتاب جیمی کارتر)



تاریخچه روابط جنسی در غرب

(اگر تاریخ ندانیم ، محکوم به تکرار ان خواهیم شد نه با جزئیاتش بلکه با خطوط اصلی اش)

غرب ۴ مرحله تاریخی پشت سر گذاشته

مرحله اول؛ مرحله سنتی، مذهبی و اخلاقی

مرحله دوم؛ انقلاب جنسی. دههای ۱۹۶۰ الی ۱۹۸۰ که به دوره آزادی جنسی تعبیر می شود (تفکر تعدادی از جوانان و مردم ایران در این دوره بوده و از مراحل و قایع بعدی بی خبرند.)

مرحله سوم؛ روابط ایمن. مطرح شدن safer sex

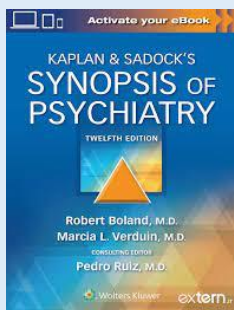
(مصادیق شکست ان: تقریباً نیمی از عفونت های جدید ویروس ایدز در جوانان زیر ۲۵ سال رخ می دهد) (۳۶)

... از هر ۴ نوجوان فعال از نظر جنسی یک نفر دچار بیماری مسری جنسی (STD) می شود ۱۷۹ جلد ۴. کاپلان ۲۰۲۲

مرحله چهارم؛ نهضت خود مهارگری = AUM = Abstinence-until – marriage

موسسه رشد جوانان امریکا بر این باور است که عفت ورزی آثار قابل توجهی بر سلامت جسمانی دارد....
الکل و خشونت و بی بند وباری جنسی از هم جدایی ناپذیر می داند. ص. ۲۶

زبان حال این موسسه: نجات امریکا در گرو عفاف و حذف الکل و مواد...ایا دیر شده؟



زنان اولین و
بزرگترین قربانیان =
تسریع افول تمدن

جرم و جنایت
بی بندوباری ج.
و تجاوزات ج.

کاهش استرس
مهارت‌گسیختگی
کاهش
هوشیاری

پایان